



スポーツまえばし

Vol.14

シンボルマークの青色と水色は前橋市のキャッチコピーである「水と緑と詩のまち」の「水」、緑色は「緑」、黒色は首符を連想する「詩」、赤色は一生懸命にスポーツをする子どもたちの熱意を表しています。また、黒の円は前橋市の市章をイメージしており、前面に人がバンザイをしているような形を描くことで、各種目で勝ち抜いたり良いプレーが出来たりした時の喜びや達成感を表現しています。



群馬クイーンズJr.
結成1年目で

第39回全日本小学生女子ソフトボール大会

全国の頂点へ



勝利の喜びを、みんなで分かち合う瞬間



円陣で、みんなの心を一つに!

3チームが合併し、1つのチームとなって始まった令和7年度。春に行われた春季ソフトボール交流大会では、全試合大差で勝利し、全国への代表権を獲得しました。

7月に静岡県島の島田市・藤枝市・焼津市で行われた全国大会。トーナメント形式で行われる大会の為、負けられない緊張感・そしてこの猛暑。中でも、全5試合で実力を発揮。決勝戦では9対1と、見事に勝ち切り、初の全国制覇を成し遂げました。また、最優秀選手賞に赤池陽菜さんが選出されました。

スポーツくじ



スポーツまえばしは
スポーツ振興くじ助成を受けて
作成しています



写真提供：群馬クイーンズJr.

発行：令和7年12月1日

一般財団法人前橋市スポーツ協会 〒371-0816 群馬県前橋市上佐烏町460-7 ヤマト市民体育館前橋内
Tel：027-289-0607 Fax：027-265-0027 URL：https://www.maebashi-taikyo.jp/



会長あいさつ



一般財団法人
前橋市スポーツ協会
菅原 宏

みなさまには、日ごろから前橋市のスポーツの発展・振興に、ご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、スポーツは、「みる」だけでも、私たちに勇気と感動を与えてくれます。昨年度開催された2024パリオリンピック・パラリンピックでは、日本代表選手の活躍に日本中が大いに沸きました。また、「する」では、スポーツは生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営むうえで不可欠なものであるとともに、地域活動の活性化や青少年の健全育成にも繋がります。スポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有していると言えます。

当協会としても、本市のスポーツ振興の中核的な役割を果たすため、一層の努力をしてみたいと思っております。今後とも、更なるご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

第83回国民スポーツ大会・第28回全国障害者スポーツ大会
湯けむり国スポ・全スポ
ぐんま2029
83rd JAPAN GAMES
28th National Sports Festival
for People with a Disability

前橋に国スポ・全スポがやってくる!

4年後の令和11年9月～10月にかけて、群馬県で第83回国民スポーツ大会(国スポ)・第28回全国障害者スポーツ大会(全スポ)が開催されます。前橋市では、県内最多の国スポ14競技、全スポ4競技を実施します。ここでは、前橋市内で開催される競技・会場をご紹介します。



国スポ

ソフトボール	(登利平桃ノ木川グラウンド)
ソフトテニス	(株式会社ピーエムシー前橋総合運動公園テニスコート)
剣道	(ALSOK ぐんま武道館)
馬術	(林牧場群馬県馬事公苑)
スポーツクライミング	(ALSOK ぐんま総合スポーツセンターサブアリーナ)
バレーボール〈6人制・ビーチ〉	(ヤマト市民体育館前橋・旧広瀬中学校跡地)
陸上	(正田醤油スタジアム群馬)
水泳〈競泳・飛込・水球・AS〉	(新敷島公園水泳場〔仮称〕)
自転車〈トラック・ロード〉	(日本トーターグリーンドーム前橋)
体操〈トランポリン〉	(ヤマト市民体育館前橋)
柔道	(ALSOK ぐんま武道館)
弓道	(ALSOK ぐんま武道館弓道場)
サッカー	(前橋総合運動公園群馬電工サッカー場・ コーエィ前橋フットボールセンター)
ライフル射撃〈25m〉	(群馬県警察学校射撃場)



全スポ

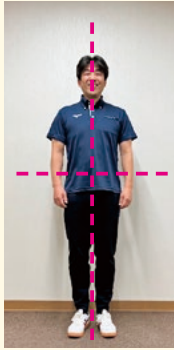
陸上	(正田醤油スタジアム群馬)
水泳	(新敷島公園水泳場〔仮称〕)
卓球	(ALSOK ぐんま武道館)
フットソフトボール	(登利平桃ノ木川グラウンド)



自宅で簡単！ バランストレーニング！！

～ 骨盤まわりの筋肉の協調性を引き出す ～

今回、紹介する運動は『ヒップロック』です。片脚を上げ、反対側の腕を天井に向かって上げる運動です。歩行や走行が安定し、膝や腰への負担を軽減する効果もあります。



まっすぐ良い姿勢で立ちます。



片方の脚を上げ、反対側の腕を天井方向に上げます。



上げていた脚と腕を入れ替えます。

- 足踏みをするように10回繰り返しましょう。※脚を上げる時に体を後ろに反らさず、骨盤を引き上げましょう。
- 立っている足はしっかり地面を踏みましょう。

ホームページバナー広告募集

◇バナー広告とは

インターネット広告の一種で、本会のホームページ上に広告画像を貼り、広告主のウェブサイトの皆様にご覧いただく方法です。

◇広告掲載料

1か月 2,000円(年間24,000円)

◇掲載期間

1か月を単位として、12か月を上限としますが、それ以降継続申込みすることもできます。

◇規格(自社ロゴマークの用意)

縦：40ピクセル、横140ピクセル

賛助会員も募集しています

将来を担うジュニア世代を中心とした事業活動に活用しています。

- 小中学生県大会出場選手支援事業など

◇賛助会費

*法人・団体・企業 1口 10,000円以上

*個人 1口 3,000円以上

◇募集期間

年間、いつでも構いませんが、特に毎年6月～9月を中心に募集を行っています。

問い合わせ先

(一財)前橋市スポーツ協会事務局

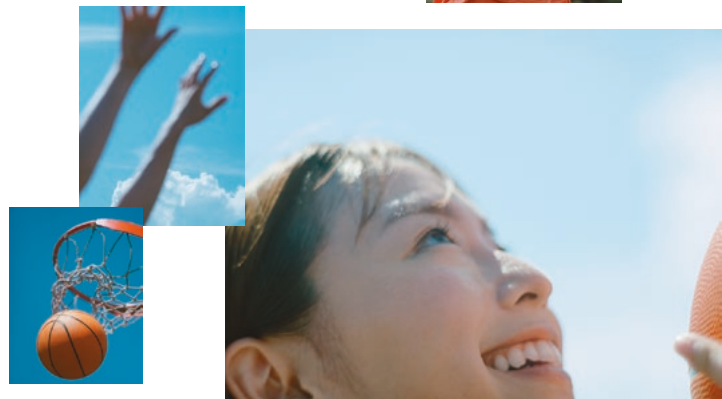
ヤマト市民体育館前橋内

☎027-289-0607

これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ **WINNER** **1000** **BIG**

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

18歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私営金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

第75回群馬県都市対抗水泳競技大会



高崎市浜川プールで開かれ、前橋市は2年連続の総合2位となりました。

今大会は、屋外プールでの開催。伊勢崎市で国内最高気温(41.8度)を更新した日から間もないこともあり、この日も酷暑日。出番を待つ選手たちはプールサイドでのコンディション維持が困難だったと思います。そんな中、男子30代200mメドレーリレーで大会新記録(2年連続)を更新しました。

残念ながら総合優勝とはなりませんでしたが、早朝練習を重ね培った前橋市選手団の結束力は、今後の秋季大会にたすきを繋ぎました。



選手、そしてサポートに徹してくれました関係者の皆様、お疲れさまでした。

なお、秋季大会は11月の第1・第2日曜日に、冬季大会(スケート、スキー)は令和8年2月に開催されます。

日時 令和7年8月17日(日)

会場 高崎市浜川プール

総合第2位

20歳代(男子) 第1位

30歳代(男子) 第1位



男子30代200mメドレーリレー



前橋市スポーツ少年団



競技別登録団体数 (団)

野球	32
サッカー	20
ミニバスケットボール	17
バレーボール	9
剣道	9
柔道	5
空手道	11
ソフトテニス	2
卓球	1
スキー	1
スケート	1
複合	2
ソフトボール	1
バドミントン	1
14種目	112

令和7年度「前橋市スポーツ少年団」には、14の競技種目に、2,435名の団員が登録をされました。

少子化により、年々登録者数が減少傾向にありますが、複数のチームで合同チームを結成し大会出場を果たすなど、交流を深めながら、「心・技・体」バランスよく鍛えています。

地域の皆様、子供たちの活動を、温かく見守っていただきますようよろしくお願いいたします。



優良団員表彰式の様子

*優良団員…団員として少年団活動とともに、日常生活においても模範となるような活動をされている6年生以上の団員のこと



母集団講習会の様子

*母集団…スポーツ少年団活動を支える「母体となる集団」という意味で、保護者や指導者、地域住民等の組織のこと