



スポーツまえばし

Vol.11

シンボルマークの青色と水色は前橋市のキャッチコピーである「水と緑と詩のまち」の「水」、緑色は「緑」、黒色は音符を連想する「詩」、赤色は一生懸命にスポーツをする子どもたちの熱意を表しています。また、黒の円は前橋市の市章をイメージしており、前面に人がバンザイをしているような形を描くことで、各種目で勝ち抜いたり良いプレーが出来たりした時の喜びや達成感を表現しています。

前橋発!!

世界チャンピオンの2人

スズキワールドカップ2023
第34回エアロビック世界大会

かの は
高橋 奏葉選手
前橋市立第七中学校 1年



エイジ・グループ
女子シングル部門



エアロビックとの縁は、2歳から通っていたヒップホップのか習い先の指導者に誘われたことからという高橋さんは、2023年4月、東京で開かれたエアロビックの世界大会で、2年連続の世界王者となった。強さの秘訣は、大会本番前、体幹を入れる際に「良い演技ができるようイメージを持ち、落ち着いて臨むこと」と話す。また、お守りアイテムとして、ずっと使っているお気に入りタオルの存在も明かした。「次は1つカテゴリーが上がるのでも、その中でも自分らしい演技、そして「挑戦」の気持ちを常に持つて頑張っていきたい」と次なる目標を語った。「写真を撮ることも好き」と別々に見せるが、写真を撮る美的センスが競技に活きているかもしれない。高橋さんの「挑戦」は続く。

今井

俊浩選手



小学3年生時に恩師「若林伸一先生」が開いた道場を見学に行つたことが、空手道を始めたきっかけという。そんな今井さんは2023年10月にハンガリー・ブダペストで開催された大会で、国際大会初出場ながら金メダルを獲得。

この結果に「自分が一番驚いている」と。パラスポーツは、周囲の理解やサポートがないと続けることは難しい。

だからこそ、競技者として空手道を続けられることへの「感謝」と「喜び」を応援してくれる方々に伝えたいと語る。今1番の目標は、8月開催の全日本パラ空手道大会で優勝すること。そこに向かい、体づくりと練習に取り組んでいる。ただ、年齢的に若い頃のような練習は難しいため、大会前は下半身と体幹の強化を重点に稽古に励んでいると話した。これが勝利を引き寄せる秘訣のようだ。

今後も、今井さんの躍進に注目したい。



第5回
世界パラ空手道選手権大会

男子視覚障害者部門 形

スポーツくじ



スポーツまえばしは
スポーツ振興くじ助成を受けて作成しています



令和5年度 各種表彰



前橋市スポーツ功労賞

宮内 康夫	安藤 学	清水 雅文	寺井 和明	橋本貴美子
福島 恒夫	須賀 精一	長尾 景茂	今井 俊浩	廣崎 智之
仲谷 和子	茂木 和義	前原 直之	丸山ひろみ	小沼 俊彦
新井 義宗	松岡 小文	横山 洋	引田 玉枝	石原 光春
吉田 孝行	引田 正二	信澤 健生	市川 富生	

前橋市優秀指導者・優秀選手

全国大会で優勝の成績を収めた選手を育成した優秀指導者1名と、国際大会や全国大会等で優秀な成績を収めた「小・中学生」「高校生・一般(大学生含む)」の優秀選手239名を表彰いたしました。



前橋市スポーツ少年団 優秀指導者・優良団員

長年にわたり、スポーツ少年団員の健全育成に尽力された3名の優秀指導者と、スポーツ少年団活動だけでなく、日常生活においても模範となる小学6年生以上の団員238名を優良団員として表彰いたしました。

※前橋市優秀指導者・優秀選手、前橋市スポーツ少年団優秀指導者・優良団員の受賞者については本協会ホームページにて掲載

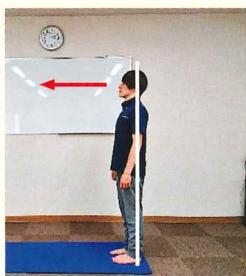
おうち時間の運動不足を解消♪

自宅で簡単！ バランストレーニング!!

～体幹の安定性を引き出し、歩行動作の改善～

今回、紹介する運動は『継ぎ足(タンデム)歩行』です。片方のつま先にもう一方の踵をつけながら線上を歩く運動です。バランスよく歩くことができると、見た目も若々しく、関節痛や転倒防止にも繋がります。

写真①



写真②



写真③



写真④



まっすぐ良い姿勢で立ちます(写真①)。

片方の太ももを地面と平行になるまで上げます(写真②)。

踵(かかと)を斜め下に押し出すように膝を伸ばします(写真③)。

もう一方のつま先に踵(かかと)をつけます(写真④)。

左右交互に繰り返し、マット(畳)一枚ぶん進んだら、後ろ向きに戻ります。

後ろ向きに戻る時は太ももを上げずに行います。この動きを5往復繰り返しましょう。

※足裏の感覚を確かめながら、ゆっくりと行うと効果的です。

息を吐きながら軽くお腹を締めて、肩の力を抜くことがポイントです。



一般財団法人
前橋市スポーツ協会
滋野文夫

会長あいさつ

今年は、オリンピックイヤーです。昨年は、ラグビーやバスケットボールのワールドカップ、そして「ワールド・ベースボール・クラシック（WBC）」での侍ジャパンの活躍により、日本は世界中から脚光を浴びました。「パリオリンピック」での熱戦が待ち遠しいです。

そして、今年は「前橋市スポーツ少年団」が創立50周年を迎えます。前橋は県内2番目の規模で、2700名ほどの団員が日々汗を流しています。少子化により団員数は年々減少していますが、スポーツに対する熱意は今も昔も変わりありません。

今、中学校部活動の地域移行問題もあり、スポーツ少年団の活動も重要視されています。

当協会としても、子供たちのスポーツ環境づくりを念頭に、子供たちがスポーツを心置きなく楽しめるよう取り組んでまいりますので、今後とも、更なるご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

賛助会員一覧

個人

赤石 明男 赤石 晋一 浅見 光生 飯塚 宗夫 飯野 幹忠 五十嵐 浅雄 岩上 審司 牛込 益次 江原 洋二 岡田 明久
大日方 和好 加藤 照男 加藤 満金 子 周之 狩野 誠 北爪 義男 木村 雅治 倉林 愛一郎 倉林 邦男 小泉 俊夫
小林 充 藤 良二 酒井 一雄 佐久間 夏江 佐藤 葵一 滝野 文夫 静 知明 品川 貞雄 渋澤 澄子 清水 一孝
菅原 宏 鈴木 健一 鈴木 正明 須藤 義夫 口久美 関根 努 錢谷 和雄 高橋 仁 田子 幸彦
宮崎 隆幸 都丸 巨一 奈良 泰男 野上 廣一 萩原 英隆 蜂須聖司 原 三郎 藤井 好江 堀越 光明 町田 喜比古
徳江 隆幸 都丸 巨一 奈良 泰男 野上 廣一 萩原 英隆 蜂須聖司 原 三郎 藤井 好江 堀越 光明 町田 喜比古
前橋 崇宣 村山 壮介 森 崇宣 山田 和豊 吉江 佐登美 吉野 宏 渡辺 捷紀
東地区 体育協会 村山 壮介 森 崇宣 山田 和豊 吉江 佐登美 吉野 宏 渡辺 捷紀
柏川 体育協会 株式会社 カナメ 天川 地区 体育協会 岩神 地区 体育協会 永明 体育協会 大胡 地区 体育協会
清里 地区 体育協会 群馬県弓道連盟前橋支部 株式会社 国南 クラブ 株式会社 滋野 堤水 堂 株式会社 モリード アモート若宮
群馬県体操協会トランボリン部 群馬県剣道連盟前橋支部 群馬県高等学校体育連盟 群馬県柔道連盟前橋支部
下川淵地区体育委員会 群馬県野球連盟前橋支部 剣道場 群馬修道館 公益財団法人前橋市まちづくり公社
南橘地区スポーツ協会 芳賀 体育協会 富士見町体育協会 杉田ディグ工業株式会社 コーエイ株式会社
前橋山岳会 前橋市アーチェリー協会 前橋市アーチェリー協会 公益財団法人前橋市まちづくり公社
前橋市空手道連盟 前橋市グラウンドゴルフ協会 前橋市アマチュア自転車競技協会 前橋市オリンピッククラブ
前橋市城南地区体育振興会 前橋市水泳協会 前橋市中学校体育連盟 前橋市アマチュアレスリング協会 前橋市インディア力協会
前橋市卓球協会 前橋市ハンドボール協会 前橋市ソフトテニス連盟 前橋市ゴルフ協会 前橋市サイクルスポーツ協会
前橋市バドミントン協会 前橋市バレーボール協会 前橋市チックボール協会 前橋市テニス協会 前橋市トランポリン協会
前橋市民合気会 前橋市ラグビーフットボール協会 前橋市ハンドボール協会 前橋市フェンシング協会 前橋市フォーダンス協会
宮城地区体育協会 三山 油株式会社 前橋市陸上競技協会 前橋スキー連盟 前橋南部体育協会
若宮地区体育協会 元総社地区体育推進委員会 桃井 小地区体育協会 有限公司ジャンプスポーツ
若宮地区体育協会

団体

桂萱地区スポーツ協会
上川淵地区スポーツ協会
群馬県スケート連盟前橋支前橋スケートクラブ
中川地区体育協会
敷島地区体育協会
前橋桜ボーライズ
前橋市ウェイトリフティング協会
前橋市サッカー協会
前橋市体操協会
前橋市バスケットボール協会
前橋市ボウリング協会
前橋リトルシニア野球協会
有限会社マックス・ピュア

賛助会員募集

◇活用事業

- ・小中学生県大会出場選手強化事業
- ・ジュニア育成支援事業
- ・中学校体育連盟優秀指導者（学校）褒賞事業

◇賛助会費

- *法人・団体・企業 1□10,000円以上
- *個人 1□ 3,000円以上

◇特典

- ・本協会ホームページ及びスポーツ協会機関紙に、会員名の掲載
- ・オリジナルタオルの贈呈
- ・スポーツの祭典等のプログラムに会員名の掲載
- ・機関紙等の発行物の提供
- ・スポーツ協会主催イベントの開催案内

◇申込み

- ・所定の賛助会員加入申込書に記載の上、お申し込みください。折り返し振込依頼書を送りますので、その後会費を銀行振込み、またはスポーツ協会窓口までお持ちください。☎027-289-0607

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるため
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER COCO BIG

◎19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター



令和5年度群馬県民スポーツ大会



年間で1番寒い月とされる2月。今年度の冬季大会は、暖冬により競技会場のコンディションが心配される状況での開催でしたが、前橋市選手団健闘しました。



冬季大会

スキー（3位）・スケート（5位）

チャリティーゴルフコンペ

スポーツ関係者の交流と親睦を深め、さらに競技団体間の連携の強化を図ることを目的にはじまった、毎年恒例のチャリティーゴルフコンペ。

令和5年11月8日(水)に開催し、34組（127名）の方にご参加いただきました（赤城国際カントリークラブ）。



チャリティー金については、県民スポーツ大会で優勝した競技種目への報奨として役立てました。