回　覧

スポーツまえばし

Vol.9

シンボルマークの青色と水色は前橋市のキャッチコピーである「水と緑と詩のまち」の「水」、緑色は「緑」、黒色は音符を連想する「詩」、赤色は一生懸命にスポーツをする子どもたちの熱意を表しています。また、黒の円は前橋市の市章をイメージしており、前面に人がバンザイをしているような形を描くことで、各種目で勝ち抜いたり良いプレーが出来たりした時の喜びや達成感を表現しています。

バスケットボール 女子

ソフトボール 男子

剣道

第60回 群馬県民スポーツ大会 秋季大会

バレーボール 男子

通算44回目!!

総合優勝

令和４年11月６日・13日の２日間にわたり開催された
第60回群馬県民スポーツ大会秋季大会において、
前橋市は８種目で優勝するなど、通算44回目の総合優勝を果たしました。

卓球

サッカー

詳しい結果内容は前橋市スポーツ協会ホームページにて↓

柔道

テニス

スポーツくじ
toto
BIG
スポーツまえばしは
スポーツ振興くじを受けて作成しています

発行：令和５年４月１日　(一財)前橋市スポーツ協会　〒371-0816　群馬県前橋市上佐鳥町460-7　ヤマト市民体育館前橋内
Tel：027-289-0607　Fax：027-265-0027　URL：http://www.maebashi-taikyo.jp/

祝 令和４年度　各種表彰

前橋市スポーツ功労賞

堤　保二	萩原　毅	長沼　康弘	山口　博之	岡田　智子	岩村　昌明
浅見　光生	峯　真太郎	鈴木　惠子	鳩貝　吉子	川野　昭	大塚　高
島方　幸広	富澤　融	藤井　好江	登丸　譲治	渡邉　博幸	須賀　真澄
齋藤　洋子	中村　伸二	南雲　映子	片貝ひさ子	田中　秀和	吉田　茂雄
千葉　陽子	上野　利彦	前原　勝一	齋藤　良二		

前橋市優秀指導者・優秀選手

全国大会で優勝の成績を収めた選手を育成した前橋市優秀指導者３名と、国際大会や全国大会等で優秀な成績を収めた前橋市優秀選手269名を表彰いたしました。

前橋市スポーツ少年団優秀指導者・優良団員

長年にわたり、スポーツ少年団員の健全育成に尽力された８名の優秀指導者とスポーツ少年団活動だけでなく、日常生活においても模範となる小学６年生以上293名の優良団員を表彰いたしました。

優秀指導者　佐藤 博幸
【オール東スポーツ少年団サッカークラブ】

群馬県スポーツ少年団優良単位団・功労者

長年にわたり、スポーツ少年団員の発展・育成に貢献したとして、群馬県スポーツ少年団より、優秀指導者６名、優良単位団４団が表彰されました。

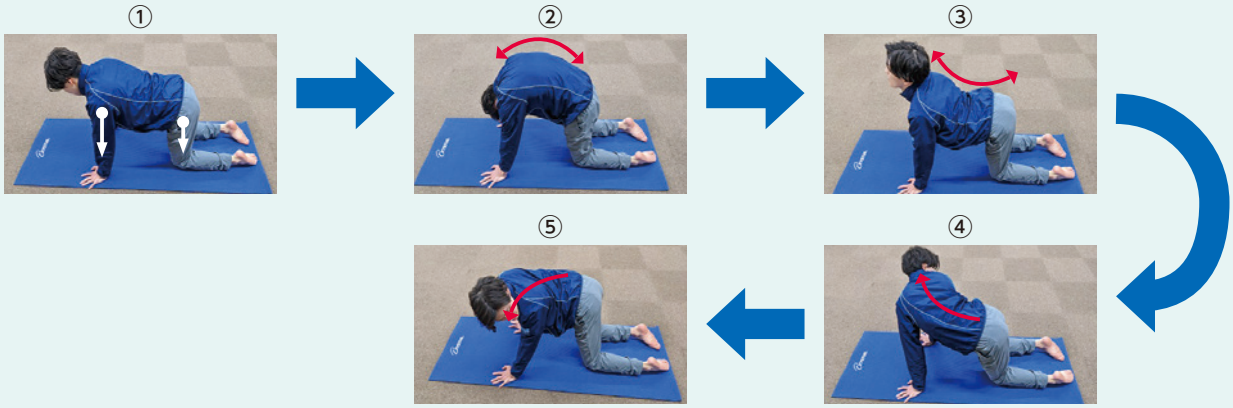
※前橋市優秀指導者・優秀選手、前橋市スポーツ少年団優秀指導者・優良団員の受賞者については本協会ホームページにて掲載

おうち時間の運動不足を解消♪

自宅で簡単！姿勢改善ストレッチ!!

～背中の柔軟性を引き出し、動きやすい身体づくり～

今回、紹介する運動は『キャットバック＆サイドルック』です。うでや足を動かす際に動作の視点となるのは胴体（体幹部）です。この部分は安定性が必要ですが、可動性もとっても重要です。不活発な日常生活や偏った体の使い方で、背中が固まっていませんか？



肩の真下に手、お尻の真下に膝をつき四つ這い（写真①）。顎を引き、背中を天井に近づけるように丸めます（写真②）。頭を上げ、胸を張るように背中と腰を反らします（写真③）。右肩越しにお尻を覗き、背中を三日月のように曲げます（写真④）。同様にして左側も（写真⑤）。自然な呼吸で力まずに、背中や腰の動きを感じながら5回程度繰り返してください。

肩甲骨周り・脊柱・骨盤帯の動きを滑らかにすることで、体が動きやすくなるとともに、姿勢改善や肩こり・腰痛予防にも効果的です。

会長あいさつ

一般財団法人
前橋市スポーツ協会
滋野文夫

昨年の2022サッカーワールドカップカタール大会における日本代表の活躍は、日本に大きな感動をもたらしました。

改めて、スポーツの素晴らしさを、またスポーツがもたらす影響の大きさを肌で感じた方が多かったのではないでしょうか。

スポーツは人生をより豊かにし、充実したものとするとともに、心身の両面に影響を与える文化の一つであります。

スポーツは、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成や個々人の心身の健全な発達に必要不可欠なものであり、人が生涯にわたってスポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有していると言えます。

当協会としても、本市のスポーツ振興の中核的な役割を果たすため、一層の努力をしてまいりたいと思っております。

今後とも、更なるご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

賛助会員一覧

※各50音順　※下記の他、ご本人様の希望により掲載していない場合もございます。　令和５年２月28日時点

個　人

浅見光生　赤石明男　赤石晋一　荒井清彦　飯塚宗夫　飯野幹忠　五十嵐雄　上野利彦　牛込益次　江原洋二　大澤　茂　岡田明久
岡部　清　小野里昭午　大日方和好　片桐清志　加藤照男　加藤　満　金子周之　狩野　誠　北澤篤久　北爪義男　木村雅治　倉林愛一郎
倉林邦男　小泉俊夫　古田島章浩　小林正明　小林　充　齋藤良二　酒井一雄　佐久間夏江　佐藤榮一　滋野文夫　靜　知明　品川貞雄
渋川光則　渋澤澄子　清水一孝　志村正広　下田雄大　城田秀夫　菅原　宏　鈴木健一　鈴木正明　須藤義夫　関口久美　關口充雄
銭谷和雄　高橋　仁　高橋龍介　塚越直樹　塚本茂二　徳江隆幸　戸所　広　都丸　亘　豊田　誠　永井　隆　奈良泰男　野上廣一
萩原英隆　蜂須聖司　原　三郎　平石　徹　藤井好江　堀越光明　町田喜比古　松井愼二　松本広行　宮内康夫　宮崎武夫　村岡隆之
村山壮介　森　崇宣　矢端要一　山田和豊　山本武文　吉野　宏　渡辺捷紀

団　体

東地区体育協会　天川地区体育協会　岩神地区体育協会　永明地区体育協会　大胡地区体育協会　桂萱地区スポーツ協会
粕川体育協会　株式会社カナメ　株式会社滋野堤水堂　株式会社図南クラブ　株式会社ファースト　上川淵地区体育協会
清里地区体育協会　ぐんかんアモート　群馬県弓道連盟前橋支部　群馬県剣道連盟前橋支部　群馬県高等学校体育連盟　群馬県柔道連盟前橋支部
群馬県スケート連盟前橋支部前橋スケートクラブ　群馬県体操協会トランポリン部　群馬県野球連盟前橋支部　剣道場群馬修道館　公益財団法人前橋市まちづくり公社　コーエィ株式会社
敷島地区体育協会　下川淵地区体育委員会　城東地区スポーツ協会　杉田ディグ工業株式会社　総社地区体育協会　特定非営利法人前橋中央硬式野球倶楽部
中川地区体育協会　南橋地区スポーツ協会　芳賀体育協会　富士見町体育協会　前橋オリエンテーリングクラブ　前橋桜ボーイズ
前橋山岳会　前橋市アーチェリー協会　前橋市アマチュア自転車競技協会　前橋市アマチュアレスリング協会　前橋市インディアカ協会　前橋市ウェイトリフティング協会
前橋市空手道連盟　前橋市グラウンドゴルフ協会　前橋市ゲートボール協会　前橋市ゴルフ協会　前橋市サイクルスポーツ協会　前橋市サッカー協会
前橋市城南地区体育振興会　前橋市水泳協会　前橋市ソフトテニス連盟　前橋市ソフトボール協会　前橋市太極拳協会　前橋市体操協会
前橋市卓球協会　前橋市中学校体育連盟　前橋市チェックボール協会　前橋市テニス協会　前橋市トランポリン協会　前橋市バスケットボール協会
前橋市バドミントン協会　前橋市バレーボール協会　前橋市ハンドボール協会　前橋市フェンシング協会　前橋市フォークダンス協会　前橋市ボウリング協会
前橋市民合気会　前橋市ラグビーフットボール協会　前橋市陸上競技協会　前橋スキー連盟　前橋南部体育協会会　前橋リトルシニア野球協会
宮城地区体育協会　三山石油株式会社　元総社地区体育推進委員会　桃井小地区体育協会　有限会社ジャンプスポーツ　有限会社マックス・ピュア
若宮地区体育協会

賛助会員募集

◇活用事業

- 小中学生県大会出場選手強化事業
- 前橋市体力優良証贈呈事業
- ジュニア育成支援事業
- 中学校体育連盟優秀指導者（学校）褒賞事業

◇賛助会費

＊法人・団体・企業　1口10,000円以上
＊個人　1口　3,000円以上

◇特典

- 本協会ホームページ及びスポーツ協会機関紙に、会員名の掲載
- オリジナルタオルの贈呈
- スポーツの祭典等のプログラムに会員名の掲載
- 機関紙等の発行物の提供
- スポーツ協会主催イベントの開催案内

◇申込み

- 所定の賛助会員加入申込書に記載の上、お申し込みください。折り返し振込依頼書を送りますので、その後会費を銀行振込み、またはスポーツ協会窓口までお持ちください。☎027-289-0607

www.toto-dream.com　www.toto-growing.com
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

令和４年度 群馬県民スポーツ大会 冬季大会

スキー

２月19日に令和４年度群馬県民スポーツ大会冬季大会兼第79回群馬県都市親善スキー競技大会が悪天候の中、行われました。前橋市の総合成績は５位でした。

スケート

令和４年度群馬県民スポーツ大会冬季大会兼第61回群馬県都市対抗スケート競技大会について、前日の悪天候により、中止となりました。

チャリティーゴルフコンペ

スポーツ関係者の交流と親睦を深め、さらに競技団体間の連携の強化を図ることを目的に、恒例のチャリティーゴルフコンペを11月に開催いたしました。

参加人数は過去最多の32組(120名)となり、
大勢の方に、ご参加いただきました。
なお、チャリティー金については、県民スポーツ大会で優勝した
競技種目への報奨並びに本市スポーツ振興のために役立てました。