



スポーツまえばし

Vol.8

シンボルマークの青色と水色は前橋市のキャッチコピーである「水と緑と詩のまち」の「水」、緑色は「緑」、黒色は音符を連想する「詩」、赤色は一生懸命にスポーツをする子どもたちの熱意を表しています。また、黒の円は前橋市の市章をイメージしており、前面に人がバンザイをしているような形を描くことで、各種目で勝ち抜いたり良いプレーが出来たりした時の喜びや達成感を表現しています。

輝け新世代



陸上（女子棒高跳び）
村田 蒼空



新記録

村田蒼空 選手
4m14
日本高校新記録
おめでとう！

前橋女子高等学校 在学

村田選手は、今年6月18日に栃木県宇都宮市の「カンセキスタジアムとちぎ」で行われたインターハイ北関東大会で、従来の記録を1cm更新する4m14cmの日本高校新記録を打ち立て、見事優勝を果たしました。さらに、7月2日に「正田醤油スタジアム」で行われた群馬県選手権では自身が持つ日本高校記録を2cm塗り替えるとともに、U20日本新記録を樹立しました。自身のモットーである「感謝の気持ちを忘れないように」を心がけ、日々の練習に打ち込んでいます。



前橋市立みずき中学校 在学

栁原選手は今年8月17日に宮城県利府町の「セキスイハイムスーパーアリーナ」などで行われた、全国中学校体育大会体操の男子個人総合で、52.700点を獲得し、昨年、神奈川県で行われた同大会に続き、2連覇の快挙を達成しました。種目別でも、あん馬と鉄棒を制するなど、王者の強さを存分に発揮しました。

現在はパリオリンピックの先を見据えて、練習に励んでいます。



体操（中学生男子）
栁原 立貴

二連覇

スポーツくじ



スポーツまえばしは
スポーツ振興くじを受けて作成しています



一般財団法人
前橋市スポーツ協会
滋野文夫

会長あいさつ

この度、一般財団法人前橋市スポーツ協会の役員改選に伴い、会長に再任され就任いたしました。加盟39団体を代表する者として、職務の重さに身の引き締まる思いがいたします。また、日頃から本協会の運営及び事業活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染は未だ収束にはいたらず、スポーツ界にもまだまだ影響を及ぼしてはいるものの、徐々にではありますがスポーツ大会の実施率が上がってきております。

コロナ禍という過酷な時を経て人々の生活様式や意識も変わりましたが、当協会といたしましても、アフターコロナ・ウィズコロナという新たな時代の中で、改めて「スポーツ」という文化を大切に育みながら、スポーツ活動を通して市民の健康づくりや青少年の健全育成に、引き続き努めてまいります。

今後とも、更なるご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和4・5年度新役員

令和4年6月21日開催の評議員会において新役員が選出されました。
これからもよろしくお願いいたします。

○会 長	滋野文夫			
○副 会 長	菅原 宏	静 知明	松井 慎二	佐藤 栄一
○専務理事	金子周之			
○理 事	木村雅治	宮内康夫	吉野 宏	岡田智子
	村山壮介	野上 廣一	牛込 益次	大日方和好
	高井光夫	北原智子	山田和豊	品川 貞雄
	鈴木健一	阿久澤正彦	三橋 好	蜂須 聖司
○監 事	小泉俊夫	関口久美		
○評 議 員	飯野幹忠	倉林愛一郎	高橋 龍介	須藤義夫
	清水一孝	岡田修一	町田喜比古	岡部 清
	宮崎武夫	塚本茂二	高橋由幸	小野里昭午
	狩野 誠	児島哲夫	永井加津美	岩上 清美



石川 靖 佐藤伸策 阿部忠幸

北澤篤久 鈴木正明 原 三郎
田子幸彦 赤石普一 柳川益美
江原洋二 大澤 茂 松本広行
小曾根英明 湯浅真一 塩谷輝行



前橋市スポーツ少年団



スポーツ少年団は、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを！」
「スポーツを通じて青少年の体と心を育てる組織を地域社会の中に！」と願い作られました。2022年度の登録状況は、14種目、130団（新規3団体含む）、団員 2,679人、指導者 451人、役員・スタッフ 157人 合計3,287人が登録されました。子供たちが楽しんでスポーツを続けられるように地域での応援をよろしくお願いいたします。



競技別加盟団体数

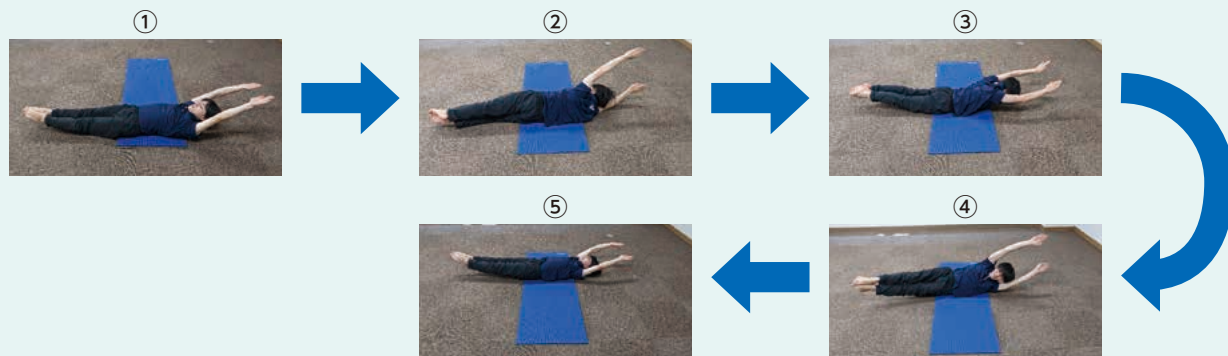
野球	35
サッカー	25
ミニバスケットボール	17
バレーボール	13
剣道	10
柔道	7
空手道	14
ソフトテニス	2
卓球	1
スキー	1
スケート	2
複合	1
ソフトボール	1
バドミントン	1
14種目	130

おうち時間の運動不足を解消♪

自宅で簡単！体幹トレーニング!!

～寝返りエクササイズでお腹周りを引き締め、姿勢の改善と腰痛予防～

今回、紹介する運動は『寝返りエクササイズ』です。数ある体幹トレーニングの中でも基本的かつ効果的なトレーニングのひとつです。お腹周りは骨で支えられていないため、筋力が衰えると前にせり出し、安定感もなくなるので、姿勢の悪化や腰痛の原因にもなります。



仰向けに寝ながら手足を伸ばし、床から浮かせます（写真①）。浮かせた状態のままゆっくりと横に転がっていきます（写真②）。転がった流れでゆっくりと仰向けになります。（写真③）（写真④）（写真⑤）。写真①～⑤までを1回として、動きが早くならないように、また体が斜めにならないようにコントロールしながら5回程度、繰り返してみてください。

仰向けの時はお腹の前面、横向きになったときは側面、うつ伏せの時は背面とお腹の周りをまんべんなく鍛えられ、筋肉の連動性も高まります。運動中はなるべく手足が床につかないように気を付けるとより効果が見込めます。

賛助会員募集

◇活用事業

- ・小中学生県大会出場選手強化事業
- ・前橋市体力優良証贈呈事業
- ・ジュニア育成支援事業
- ・中学校体育連盟優秀指導者（学校）褒賞事業

◇賛助会費

- ＊法人・団体・企業 1口10,000円以上
- ＊個人 1口 3,000円以上

◇特典

- ・本協会ホームページ及びスポーツ協会機関紙に、会員名の掲載
- ・オリジナルタオルの贈呈
- ・スポーツの祭典等のプログラムに会員名の掲載
- ・機関紙等の発行物の提供
- ・スポーツ協会主催イベントの開催案内

◇申込み

- ・所定の賛助会員加入申込書に記載の上、お申し込みください。折り返し振込依頼書を送りますので、その後会費を銀行振込み、またはスポーツ協会窓口までお持ちください。☎027-289-0607

つなげています
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ BIG

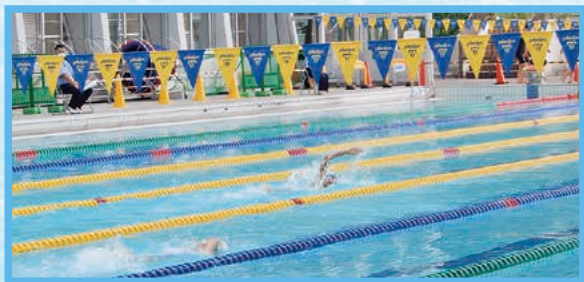
www.toto-dream.com www.toto-growing.com

©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

群馬県民スポーツ大会夏季大会

総合優勝達成

～魅せる前橋の底力!!～



8月21日に「群馬県立敷島公園水泳場（関水電業敷島プール）」を会場に、みどり市を除く11市による「群馬県民スポーツ大会夏季大会兼第72回群馬県都市対抗水泳競技大会」が3年ぶりに開催されました。当日はコロナ禍の為無観客で開催となりました。



前橋市は総合得点458点を獲得し、見事4年ぶりの総合優勝を果たすことが出来ました。



選手たちの今大会への想いはとても熱く、年代別では10代、20代、30代の部門において優勝するなど、若い力が躍動しました。

選手の皆様、お疲れさまでした。
おめでとうございます!!

みんな
あつまれ!!

桃井小地区市民運動会
5月15日（日）8：30～12：30
開催の様子

地区市民運動会

（桃井小地区市民運動会）



前橋23の地区で毎年開催されている「地区市民運動会（体育祭）」。
この2年、新型コロナウイルス感染症の影響から、全地区で中止となっていました。

そんな中、5月15日、桃井地区は、感染症対策を講じ、コロナ仕様に編成したプログラムで開催に漕ぎつけ、盛り上がりを見せました。

