



スポーツまえばし

Vol.5

シンボルマークの青色と水色は前橋市のキャッチコピーである「水と緑と詩のまち」の「水」、緑色は「緑」、黒色は音符を連想する「詩」、赤色は一生懸命にスポーツをする子どもたちの熱意を表しています。また、黒の円は前橋市の市章をイメージしており、前面に人がバンザイをしているような形を描くことで、各種目で勝ち抜いたり良いプレーが出来たりした時の喜びや達成感を表現しています。

より強く より高く
輝く若き力

女子ウエイトリフティング



令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技通信記録会55kg級トータルランキング1位。父もウエイトリフティングをしているサラブレッド一家。部活動の方針の下、何事にも全力で取り組み、精神・肉体ともに成長させている。

原志歩

令和2年度、高校生日本一に輝いた二人。

共にこの春、前橋育英高等学校を卒業し、新しいスタートを切ります。

二人の益々のご活躍を応援しております。

男子棒高跳び



2020全国高等学校リモート陸上競技選手権大会 男子棒高飛1位。令和2年度群馬県高等学校体育大会陸上競技大会では同種目で日本高校記録となる5m51を記録。高校1年生の時にはユースオリンピック日本代表に選出され、銀メダルを獲得。テレビで特集が組まれるなど、これからの将来も期待されるまさしく「ミライ☆モンスター」

古澤一生

日本高校新記録

スポーツくら



スポーツまえばしは
スポーツ振興くじを受けて作成しています

祝 令和2年度 各種表彰

表彰状



前橋市スポーツ功労賞

堀 明生	加藤 豪也	城田 莊一	山本 武文	山口 幸夫
矢嶋 敏文	倉林 愛一郎	高橋 和也	高橋 ゆかり	荒木 忠晴
湯浅 美智子	川口 美永	小嶋 慎一	谷中 勝	椋澤 二三夫
吉江 佐登美	金子 恒	角田 幸司	五十嵐 浅雄	

前橋市優秀選手

国際大会や全国大会等で優秀な成績を収めた前橋市内在学の小中学生や高校生、並びに市内在住の一般の方を対象に93名の優秀選手を表彰いたしました。



前橋市スポーツ少年団優秀指導者・優良団員

長年にわたり、スポーツ少年団員の健全育成に尽力された8名の優秀指導者と、スポーツ少年団活動だけでなく、日常生活においても模範となる小学6年生以上352名の優良団員を表彰いたしました。

※前橋市優秀選手、前橋市スポーツ少年団優秀指導者・優良団員の受賞者については本協会ホームページにて掲載

中体連運動部員支援事業

マフラータオル贈呈

令和2年度は、コロナ禍の影響で、群馬県中学校総合体育大会などの3年間の練習の成果を発揮できる大会が中止になってしまいました。そんな市内の中学3年生の運動部員(全2,004名)に対して、3年間の努力をたたえとともに、今後の活躍を期待している気持ちをお届けしたい思いから、「前橋市スポーツ振興後援会」並びに「(一財)前橋市スポーツ協会」によりマフラータオルを贈呈しました。



おうち時間の運動不足を解消♪

自宅で簡単！お尻エクササイズ!!

～フログヒップリフトでお尻を鍛えて美姿勢をキープ～

今回、紹介する運動はお尻の筋肉を刺激する『フログヒップリフト』です。大殿筋(お尻の筋肉)は、体の要である骨盤を後ろ側から覆っています。この筋肉が弱くなると、骨盤が歪み、お尻は下がり、姿勢も悪くなっていきます。日頃から、しっかりと刺激することにより、ヒップアップを始め、美姿勢のキープにも効果的です。

①スタートポジション



①のように、足の裏を合わせます。この時、腰が反りやすくなりますのでお臍(へそ)をへこませて、腰を床に押し付けるようにして準備します。

②フィニッシュポジション



①のスタートポジションで準備した状態をキープして②のフィニッシュポジションまでお尻を持ち上げていきます。しっかりとお尻に力が入っていることを確認しながら10回を3セット行なってみてください。お腹の力が抜けてしまうと腰が反ってしまうので動作中は①で準備した形を注意しながら行ってください。



(一財)前橋市スポーツ協会
滋野文夫

会長あいさつ

初めに、新型コロナウイルス感染症の蔓延により、医療機関に大きな影響が及んでおりますが、最善を尽くして感染予防や診療などの業務に携わり、地域医療を支えてくださっている医療従事者の方々や、私たちの生活を支えて下さっている多くの方々に、心より敬意を表します。未だに、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない厳しい状況ではありますが、こんな時だからこそ、自身の健康を保ち、健全な生活を送るためにもスポーツは欠かせないものだと思います。

前橋市スポーツ協会としては、前橋市をはじめ、加盟団体及びスポーツ関係団体との横の繋がりをさらに深めながら、「体育・スポーツの普及振興に努め、もって市民の健康増進と体力の向上を図り、明るく豊かなスポーツ文化都市を実現する」という目標に向け、着実に歩を進めてまいりたいと思っております。

みなさまのご健勝とご活躍を祈念いたしますとともに、今後とも、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

賛助会員一覧

※各50音順 ※下記の他、ご本人様の希望により掲載していない場合もございます。

令和3年2月28日時点

個人

赤石明男 荒井清彦 飯塚宗夫 飯野幹忠 五十嵐浅雄 池田伊一 牛込益次 内田康雄 内山栄子 江原洋二 大澤茂 大塚恵弘
岡部清 小野里昭午 笠原良平 加藤照良 金子周之 狩野誠 北澤篤久 北爪洋 北原智子 倉林愛一郎 倉林邦男
小泉俊夫 小林正明 小菅原充 齋藤良二 酒井一雄 坂戸五郎 佐久間夏江 佐藤榮一 滋野文夫 静知明 滋野澄子 清水一孝
志村正広 城田秀夫 菅原宏 永井隆 鈴木正明 関口久美 野上廣一 野崎悦夫 秋原英隆 蜂須聖司 塚本茂二 寺門洋子
徳江隆幸 登丸讓治 宮内康夫 宮崎武夫 中島新介 奈良泰男 野上廣一 野崎悦夫 秋原英隆 蜂須聖司 塚本茂二 寺門洋子
松本広行 三橋好 宮内康夫 宮崎武夫 村岡隆之 森崇宣 矢端要一 山田和豊 吉野宏 本多光太郎 松井慎二

団体

株式会社カナメ
前橋リトルシニア野球協会
永明体育協会
群馬県弓道連盟前橋支部
群馬県剣道連盟前橋支部
群馬県高等学校体育連盟
下川淵地区体育委員会
富土見町体育協会
前橋市アマチュアレスリング協会
前橋市インディアカ協会
前橋市サイクルスポーツ協会
前橋市太極拳協会
前橋市トランポリン協会
前橋市バドミントン協会
前橋市フェンシング協会
前橋スキー連盟
若宮地区体育協会

株式会社上毛資源株式会社
有限会社ジャンプスポーツ
大胡地区体育協会
群馬県剣道連盟前橋支部
群馬県高等学校体育連盟
城東地区スポーツ協会
前橋オリエンテーリングクラブ
前橋市ウェイトリフティング協会
前橋市サッカー協会
前橋市体操協会
前橋市バスケットボール協会
前橋市ボウリング協会
前橋南部体育協会

株式会社ファースト杉田
有限会社マックス・ビュア
柱萱地区スポーツ協会
群馬県高等学校体育連盟
城東地区スポーツ協会
前橋オリエンテーリングクラブ
前橋市ウェイトリフティング協会
前橋市サッカー協会
前橋市体操協会
前橋市バスケットボール協会
前橋市ボウリング協会
前橋南部体育協会

筑井商会株式会社
東地区体育協会
前橋市城南地区体育振興会
前橋市卓球協会
前橋市民合気会
宮城地区体育協会

群馬県体操協会トランポリン部
前橋桜ボーイズ
天川地区体育協会
上川淵地区体育協会
群馬県スケート連盟前橋スケートクラブ
中川地区体育協会
前橋市アーチェリー協会
前橋市グラウンドゴルフ協会
前橋市水泳協会
前橋市ソフトテニス連盟
前橋市中学校体育連盟
前橋市バレーボール協会
前橋市ラグビーフットボール協会
元総社地区体育推進委員会

公益財団法人前橋市まちづくり公社
前橋中央硬式野球倶楽部
若神地区体育協会
清里地区体育協会
群馬県野球連盟前橋支部
南地区スポーツ協会
前橋市アマチュア自転車競技協会
前橋市ゲートボール協会
前橋市ソフトテニス連盟
前橋市テニスコラブ協会
前橋市ハンドボール協会
前橋市陸上競技協会
桃井小地区体育協会

賛助会員募集

◆活用事業

- ・小中学生県大会出場選手強化事業
- ・前橋市体力優良証贈呈事業
- ・ジュニア育成支援事業
- ・中学校体育連盟優秀指導者（学校）褒賞事業

◆賛助会費

- ※法人・団体・企業 1口10,000円以上
- ※個人 1口 3,000円以上

◆特典

- ・本協会ホームページ及びスポーツ協会機関紙に、会員名の掲載
- ・オリジナルタオルの贈呈
- ・スポーツの祭典等のプログラムに会員名の掲載
- ・機関紙等の発行物の提供
- ・スポーツ協会主催イベントの開催案内

◆申込み

- ・所定の賛助会員加入申込書に記載の上、お申し込みください。折り返し振込依頼書を送りますので、その後会費を銀行振込み、またはスポーツ協会窓口までお持ちください。☎027-289-0607

つなげていきます
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツくじ BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

★南スーダン選手団との交流



長期事前キャンプで訪れている南スーダン選手団も前橋市で二度目の春を迎えます。

オリンピックに向けた練習だけでなく、前橋市内の学校への訪問や、地域のイベントに参加するなど、市民のみならずとも交流を行っております。



南スーダン共和国
首都：ジュバ

長期事前キャンプ受け入れの3つの意義

- 選手団がオリンピック・パラリンピックに出場して活躍することにより、「南スーダンの平和促進」に貢献できる。
- 文化も言葉も異なる遠い国に来て、ひたむきな努力を続ける選手の姿を間近で見ることで、市民の皆さんが勇気や感動を得て、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた機運醸成につながる。
- 市民の皆さんが南スーダンの選手たちと直接交流することにより、平和について考える良い機会になる。

チャリティーゴルフコンペ

コロナ禍において、多くのスポーツ事業が中止や延期を余儀なくされる中、スポーツ関係者の交流と親睦を深め、さらに競技団体間の連携の強化を図ると共に前橋市に長期合宿する南スーダン選手を応援することを目的に、毎年恒例のチャリティーゴルフコンペを11月に開催いたしました。

大勢の方にご参加いただき、ありがとうございました。



チャリティーの寄付金は南スーダン選手団へ

